

育児交流会

対象 0歳の子と親

日時・内容

- 10月24日(金) 離乳食の話、交流会
- 10月31日(金) 救急救命講座、交流会
- いずれも午前10時30分〜午後(全2回)

会場 夢プラザ

定員 先着20組

申込み 10月23日までに健康推進課(内線808)

マタニティスクール



日時・内容

- 11月18日 離乳食エーションで交流、呼吸法と妊婦体操(動きやすい服装で来てくださる)
- 11月25日 母乳育児、妊娠中の食事
- 12月2日 赤ちゃんとの生活、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会
- 12月9日 妊娠中の食事(試食)、妊娠中の母親と赤ちゃんの歯の健康、いずれも火曜 午後1時30分〜3時45分(12月9日だけ午前11時30分〜午後2時・全4回)

会場 中央会館(市役所隣)

参加料 500円(12月9日だけ)

持ち物 母子健康手帳・筆記用具

申込み 11月17日までに健康推進課(内線808)

子ども安全安心 通報システム

警察や学校からの不審者情報を、携帯電話やパソコンにメール配信しています。

事前に登録が必要です。

登録方法

左記のアドレスに空メールを送信してください。登録は無料ですが、通信料(パケット料金)は自己負担です。

パソコンから	touroku@safety.city.kitahiro-shima.hokkaido.jp
携帯電話から	

*詳しくは、ホームページ(<http://safety.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/educ/>)をご覧ください。

問合せ 市教委青少年課(内線607)

教育相談

教育相談員が、学校生活の悩みなどの相談に応じます。

☎ 37257733 (祝日、年末年始を除く) 金曜の午前10時〜午後3時

電子メール mirai@city.kitahiroshima.hokkaido.jp

問合せ 市教委青少年課(内線607)

予防接種



医療機関に予約が必要です。体温は医療機関で測ります。母子健康手帳をお持ちください。

◆水痘(水ぼうそう)

10月1日から定期接種になりました

対象/1歳以上3歳未満の幼児

接種回数/2回

*既に1回接種した子は2回目の接種が可能です。既に2回接種した子は対象外です。
*今年度に限り、経過措置として3歳以上5歳未満の子も定期接種の対象となり、1回無料で受けられます。既に接種した子は対象外です。

◆4種混合

(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

◆3種混合

(ジフテリア・破傷風・百日咳)

対象/生後3カ月以上7歳6カ月未満の乳幼児・児童

- できるだけ2歳6カ月までに接種を4回済ませましょう
- 対象者で百日咳にかかった子は、お問い合わせください

◆ポリオ

対象/生後3カ月以上7歳6カ月未満で、3種混合を接種する乳幼児・児童

接種回数/4回(初回接種3回と追加接種1回)

*追加接種をまだ受けていない子は、忘れずに接種しましょう。

◆BCG

対象/生後1年未満の乳児

- 生後5カ月からの接種をお勧めします

◆ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

対象/生後2カ月以上5歳未満の乳幼児・児童

*接種回数は、初回接種の年齢により異なります。

◆麻しん風しん混合(MR)・麻しん・風しんワクチン

対象/第1期 1歳以上2歳未満の幼児

第2期 就学前の1年間(幼稚園・保育園の年長組)

*平成20年4月2日~21年4月1日生まれの子は全員対象です。

- 麻しんと風しんの両方にかかった子は、接種する必要はありません
- どちらか一方にかかった子は、かかっていない方のワクチンを接種してください

◆対象となる医療機関と予防接種の種類

医療機関	4・3種混合	MR・麻しん・風しん	BCG	ポリオ	ヒブ・小児用肺炎球菌	水痘
あだち耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック					○	
大曲ファミリークリニック	○	○			○	○
川島内科クリニック	○	○	○			○
北広島耳鼻咽喉科					○	○
北広島小児科	○	○	○	○	○	○
北広島中央クリニック	○	○	○		○	○
北広島緑ヶ丘内科		○				
広葉クリニック		○				
さいとうクリニック	○	○				○
小児科大曲こどもクリニック	○	○	○	○	○	○
高台内科クリニック		○				○
よしき内科消化器クリニック		○				○
輪厚三愛病院	○	○	○	○	○	○