

高齢者のための健康増進講演会

転ばぬ先の杖、転ばぬ先の知恵、あなたが今できる事は何ですか？

日常生活で気軽に取り入れられる体の動かし方を学びませんか。

日時 10月28日(火) 午後2時30分

～4時(開場午後2時)

会場 芸術文化ホール活動室

講師 北海道文教大学教授 佐美靖さん

申込み 前日までに高齢者支援課

(内線811)

こころの健康相談

対象 心の健康に悩んでいる方か家族

日時 10月8日(水) 午後1時30分

会場 千歳保健所(千歳市東雲町4丁目2)

相談員 精神神経科医師、保健師

申込み 10月6日までに千歳保健所

(☎0123-233175)

認知症高齢者を介護する家族のための講座

対象 認知症高齢者を介護している家族

日時 ●10月10日(金) 午前10時～

正午 ●10月15日(水) 午後1時～

3時 ●10月21日(火) 午後1時30分

～3時30分(全3回)

会場 福祉センター

内容 ●認知症への理解や対応についての話 ●認知症高齢者を介護する家族の交流など

講師 10月10日(金)ポロナイクリニックス院長 高塚直裕さん、10月15日(水)グループホーム里の家大曲ホーム長 富田節子さん

定員 15人

申込み 10月9日までに地域支え合いセンター(☎378-4277)

こころの交流会

対象 精神疾患で通院中か過去に受診したことがある65歳未満

日時 10月21日(火) 午後2時～3時30分

会場 福祉センター

内容 ピアサポーターや精神保健福祉士と交流

*ピアサポーターとは、同じような体験をした人がサポートすることです。

申込み 前日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376-7776)

催し



北広島消費者協会設立30周年記念

北広島消費者大会

消費生活に関わるさまざまな問題を消費者自身の視点で考え、安全で安心な暮らしを求める意識の向上を目的とした集いです。

日時 10月18日(土) 午後1時30分

～4時(開場午後1時)

会場 芸術文化ホール

内容

●オープニング

●基調講演「私たちの消費生活と暮らし」消費者問題をズバッ!!」



コメンテーター 杉尾秀哉さん

●お楽しみ抽選会

*整理券が必要です。市役所案内と各出張所、団地住民センター、エルフィンパーク、芸術文化ホール、夢プラザ、福祉センターで配布しています。

問合せ 北広島消費者協会(商業労働課内・内線866)

健康づくり市民ウォーキング



健康づくり推進員がお手伝いします。

日時 10月10日(金) 午前9時50分

～午後0時30分(受け付けは午前9時30分から。雨天中止)

集合場所 エルフィンパーク

コース エルフィンロード・水辺の広場コース(往復6.2km)

持ち物 飲料水・タオル

北のまちから あったかハート

第39回 北ひろしま福祉のつどい

誰もがいきいきと安心して暮らすことのできるまちづくり

10月25日(土) 午後2時～4時30分 芸術文化ホール

14:00 開会、勇太鼓(北ひろしま福祉会)、表彰・感謝状贈呈
14:50 福祉活動発表会
15:50 手話による合唱
16:00 お楽しみ抽選会
16:30 閉会

ふれあいステーションほっと、道都大学 アダプテッドスポーツ部、第1住区地区社会福祉委員会、西部地区社会福祉委員会

●福祉機器の展示、ハンドマッサージ/芸術文化ホールホワイエ
●布のおもちゃライブラリー、健康相談コーナー/芸術文化ホールギャラリー
★大曲・西部地区方面へ循環バスを運行します。乗車を希望する方は、事前に申し込んでください。道路状況により遅れる場合があります。

時刻表	行き	農民研修センター	大曲会館	夢プラザ	芸術文化ホール
		13:10	13:18	13:22	13:30

*帰りは午後4時40分に出発し、行きの逆経路で運行します。

ボランティアセンター研修会

受講を希望する方は、社会福協議会に申し込んでください。

◆レクリエーションのすすめかた講座

日時 10月9日(木) 午後1時30分～3時
会場 福祉センター
定員 先着30人

◆アロマ講座～アロマの香りで認知症予防～

日時・会場 ●10月17日(金) 地域サポートセンターともに(緑陽町1丁目2) ●11月12日(水) 福祉センター いずれも午後1時30分～3時
定員 各先着30人

◆防災研修会～DIG(災害図上訓練)～

日時 10月28日(火) 午前10時～午後0時30分
会場 夢プラザ
定員 先着40人



赤い羽根共同募金が始まります

福祉事業に必要な資金を集める運動です。皆様のご理解と温かいご協力をお願いします。

問合せ 社会福祉協議会(福祉センター内・☎372-1698)

★北広島市限定のまいピーバッジ募金 社会福祉協議会内で行っています。*バッジは数に限りがあります。

