

\*特に記載がない事業は、原則無料です。申し込みが必要で特に指定がない場合は、発行日以降、各施設の最初の開庁・開館日からの受け付けです。

## 島松演習場 陸上自衛隊演習

●日時 7月1日(火)・7日(月)～11日(金)・13日(日)～15日(火) 午前7時～午後8時(正午～午後1時を除く)

●実施部隊 第7師団、第11旅団、第1特科団、北部方面混成団

詳しくは、市のホームページ「くらしの情報→防衛」からご覧ください。

問合せ 危機管理課 (内線652)

◆団地住民センター  
日時 7月20日(日) 午後6時～7時30分

◆農民研修センター  
日時 7月20日(日) 午前10時～11時30分

◆夢プラザ  
日時 7月21日(月) 午前10時～11時

## 生活



### 新庁舎建設基本設計(案)住民説明会

新庁舎の基本設計案を皆さんにお知らせし、市内5会場で意見を聞きます。

◆西の里会館  
日時 7月20日(日) 午後2時～3時30分

◆中央会館(市役所隣)  
日時 7月21日(月) 午後2時～3時30分

\*直接、会場に来てください。  
問合せ 庁舎建設推進課(内線675)

### 木造住宅の耐震診断・改修補助

費用の一部を補助します。  
〔耐震診断補助〕  
対象になる建築物 次の条件を全て満たすもの

●昭和56年5月31日以前に着工した ●木造在来工法 ●地上2階建て以下(地下車庫付きを含む) 補助金額 耐震診断に掛かる経費の3分の2以下(限度額は住宅1戸につき2万円)

〔耐震改修補助〕  
対象になる建築物 耐震診断で、耐震性を満たしていないと判断された住宅

市役所(代表) ☎372-3311 (中央4丁目2-1)

西の里出張所 ☎375-3209 (西の里南1丁目2-4)

大曲出張所 ☎376-2530 (大曲柏葉1丁目2-3)

西部出張所 ☎376-2103 (輪厚中央4丁目12-17)

団地住民センター ☎372-0676 (泉町1丁目1)

エルフィンパーク ☎376-8880 (中央6丁目)

芸術文化ホール ☎372-7667 (中央6丁目2-1)

図書館 ☎373-7667 (中央6丁目2-1)

中央公民館 \*平成27年4月未まで休館 (朝日町5丁目1-1)

総合体育館 ☎372-0808 (共栄315-2)

東記念館 ☎373-2171 (朝日町5丁目1-2)

農民研修センター ☎376-3935 (輪厚中央4丁目12-17)

夢プラザ ☎370-7373 (大曲370)

福祉センター ☎372-1640 (北進町1丁目5-2)

大曲ふれあいプラザ ☎376-4599 (大曲工業団地7丁目3-1)

広葉交流センター ☎373-2801 (広葉町3丁目1)

ホームページアドレス (携帯電話用共通)

http://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/



二次元コード対応携帯電話の内蔵カメラで撮影すると、ホームページアドレスを読み取ることができます。

JULY 7

### 夏の節電にご協力を

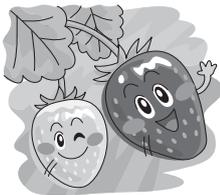


生活に支障のない範囲で、節電をお願いします。削減率など、具体的な数値目標はありません。期間 9月30日(火)までの平日(8月13日(水)～15日(金)を除く) 時間 午前9時～午後8時 問合せ 環境課(内線634)

\*耐震診断の依頼先は、北海道の「耐震診断・耐震改修技術者名簿」に登録している耐震診断技術者がいる建築士事務所などに限ります。申込み 12月5日までに建築課(内線653)

補助金額 耐震改修工事に掛かる経費の一部(工事費により補助額が変わります。限度額30万円) 〔共通事項〕 対象 市内の木造二戸建て専用住宅(2世帯住宅を含む)か併用住宅(住宅部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上)を所有し、お住まいの方

## イチゴ狩り情報 おいしいイチゴを摘んで食べませんか。



開園期間 7月中旬まで(天候により変更する場合があります)

開園時間 午前9時～午後4時

料金 ●入園料(90分) 3歳～就学前=300円、小学生以上=600円 ●持ち帰り=100g/120円

\*入園料は、いちご生産者連絡協議会に加盟している農園の料金です。

農園名	場所	連絡先
北の里つみつみいちご畑	北の里490	しもかわら 下河原/090-6991-8215
キムファーム(木村農園)	北の里305-5	きむら 木村/090-7510-2486
ふるさと来LOVE・塚本農園	共栄583-50	つかもと 塚本/090-3772-7555
ストロベリー・えーちゃんランド	南の里502	まつもと 松本/090-8902-3027
ストロベリー・ファンタジア	南の里198	まつぼら 松原/080-1869-5493
いちごつみの かわかみ園	島松424	かわかみ 河上/090-8373-6739
まきばの店	輪厚154	あべ 阿部/090-3117-0601
ベリー・ランド	大曲451	さとう 佐藤/090-6269-4121

問合せ 農政課(内線851)

# 交通規制

期間中は、片側交互通行になります。

## 〈市道西の里中央線〉

送水管の敷設工事を行います。

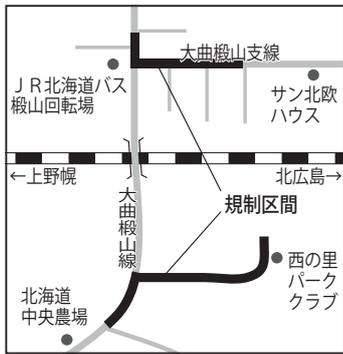
期間 7月中旬～10月下旬



## 〈市道大曲椴山線と市道自転車道の直通線、市道大曲椴山支線〉

路面の復旧工事を行います。

期間 7月中旬～8月中旬



## 〈共通事項〉

問合せ 石狩東部広域水道企業団  
管理課 (☎0123-33-2191)

# 普通救命講習 I

対象 市内にお住まいか通勤・通

学している中学生以上

日時 7月19日(日) 午前9時30分～午後0時30分

会場 消防本部防災研修室

内容 基礎的な応急手当

定員 先着30人

申込み 7月12日までに消防署(☎373-2322)

収集日に注意してください

## せん定した枝や庭木を無料で収集

7月の指定日は、せん定した枝や庭木を、ごみ処理券を貼らずに出すことができます。

### 日程

●ごみの収集日が月・木曜の地域  
●7月の毎週月曜

●火・金曜の地域 7月の毎週火曜

●水・土曜の地域 7月の毎週水曜

\*直径がおおむね1cm以上の物を長さ1.5mくらいに切り、直径30cm以下になるように、ひもで縛り出してください。葉が付いても収集します。

問合せ 環境課 (内線606)

## 交通安全市民大会

交通事故の撲滅と交通安全に対する決意を新たにします。市民の皆さんの参加をお願いします。

日時 7月11日(金) 午前10時から

会場 エルフィンパーク

\*終了後、街頭啓発を行います(雨天中止)。

# スズメバチに注意!

蜂は11月下旬まで活動します。特に夏から秋にかけて巣が最も大きくなり、攻撃性も高く人が刺される被害が増加します。

## 〈スズメバチの被害を防ぐ注意点〉

### ●刺激しない

人が巣に近づくと、羽音を立てて飛び回り、カチカチという音を出して威嚇します。近づかないでください。

### ●帽子をかぶり、明るい色の服装をする

黒などの濃い色や髪の毛に強く反応し、攻撃してきます。

### ●強い匂いをさせない

香水や整髪料は控えましょう。弁当など食べ物の匂いにも反応します。

### ●家や車の中に入ってきたときは、窓を開けて外に出るのを待つ

蜂は攻撃を受けたと感じると反撃に出ます。そばに飛んできて振り払わず、できるだけ動かずに待ちましょう。

### ●刺されたときの対処法

- ①かがんで静かに、その場を離れましょう
- ②1～2分以内に、専用の毒抜き器で毒と血を一緒に絞り出し、10～15分流水で冷やしましょう。口で吸い出してはいけません。毒抜き器が販売されています
- ③症状が軽くても、医療機関で受診しましょう

### ●巣を作られやすい身近な場所

軒下、床下、天井裏、壁の中、換気口、庭木・垣根・植え込みの中などです。

### ●巣を作らせないための予防策

家や車庫、物置などの隙間をふさぎましょう。換気扇や換気口には、網などを取り付けましょう。庭先やベランダには物を置かないようにしましょう。

## 《巣の駆除は市が一部補助します》

指定業者が実施した場合に限り7,000円を補助します。補助申請に必要な書類は、指定業者が駆除するときに持参します。印鑑を用意してください。

対象 市内に家や土地を持っているか借りている個人  
\*アパートやマンション、事業所、店舗などは対象外です。

### 指定業者

業者名	住所	電話番号
協業組合 エクセル三和	北の里471-7	372-2011 *日曜は休みです。
(株)北海道防疫サービス	札幌市西区 発寒9条10 丁目1-7	671-0181 *日曜と祝日は、080-1866-9777か090-3462-8699

### 料金

期間	場所	自己負担額
7月1日～31日 11月1日～30日	普通箇所	3,800円
	困難箇所	7,040円
8月1日～10月31日	普通箇所	4,880円
	困難箇所	8,120円

\*困難箇所とは、壁の中、床下、天井裏、2階以上の高所などです。

\*日曜・祝日は上記料金の、3,240円が加算されます。

\*巣が見当たらず、駆除できなかった場合の出張費用などは、全額自己負担です。

問合せ 環境課 (内線825)

\*車で来る方は、JR北広島駅西口の芸術文化ホール臨時駐車場(北広公園隣)を利用してください。  
問合せ 市民課(内線824)

### 夏の交通安全運動

行楽シーズンを迎え、疲労による居眠り運転や、スピードの出し過ぎによる交通事故の増加が心配されます。長時間の運転では、定期的に休憩を取りましょう。  
期間 7月11日(金)～20日(日)

#### 重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
  - 速度の出し過ぎ、居眠りなどの観光・レジャー型交通事故防止
  - 自転車・二輪車の交通事故防止
- 問合せ 市民課(内線824)

### 平成26年度後期から学校開放が有料に



料金 1団体 1時間540円  
\*高校生以下や構成員の2分の1が65歳以上の団体、社会教育関係団体などは、5割減額になります。  
問合せ 市教委社会教育課(内線890)

### サマージャンボくじ

収益金は、市町村の明るく住み

よいまちづくりに使われます。  
発売期間 7月4日(金)～25日(金)  
問合せ 北海道市町村振興協会(☎232-0281)

### 消防救助技術訓練指導会

全道各地の消防士が、人命救助に必要な技術を競います。防火や防災に関するイベントもあります。  
日時 7月19日(土) 午前10時～午後3時

会場 札幌市消防学校(札幌市西區八軒10条西13丁目)  
問合せ 消防署(☎373-2322) 第64回

### 社会を明るくする運動

7月は強調月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい社会を築きましょう。  
問合せ 福祉課(内線800)

### 給水装置工事事業者

新しい指定工事事業者とまと設備(株)(札幌市東区・☎711-3939)  
問合せ 業務課(内線896)

### 建設工事優良施工業者表彰

6月10日、市が発注した建設工事の中で優れた工事を施工した優良施工業者が表彰されました。

- 土木部門(株)シイナ重建、地崎道路(株)北海道支店
  - 建築部門(株)アイグステック(株)北広島営業所
  - 舗装部門(株)世紀東急工業(株)道央営業所
  - 電気設備部門(株)北海道三菱電機販売(株)
  - 機械設備部門(株)西原環境北海道支店
  - 水道施設部門(株)三建管工技研
  - 造園部門(株)広島富田造園(株)
- 問合せ 契約課(内線869)

### 声の広報と点字広報を発行しています

広報北広島や市議会だよりの内容を、ボランティアの皆さんが声の広報と点字広報にして、目の不自由な方に配布しています。希望する方は、電話などで連絡してください。

- 声の広報(読み上げてカセットテープに吹き込んだもの)
  - 点字広報(点字に訳したもの)
- 問合せ 情報推進課(内線774)

### 相談



### 行政相談

日時 7月8日(火) 午後1時30分～3時30分  
会場 中央会館(市役所隣)  
内容 年金・登記・道路・河川・

### 紹介します 母子保健推進員の活動

市から委嘱を受けて、現在25人が活動しています。母子保健推進員は地域の子育て応援団です。

#### 活動の紹介

##### ●妊婦さんや赤ちゃんのいる家庭への訪問

「こんにちは、元気?」と気軽に声を掛けられる、顔の見える関係を大切にしています。体調の心配や困り事を聞き、市の保健師と連携しています。

##### ●育児交流会の開催

友達づくりの機会として、地区会館などで開催しています。皆さんが楽しめるような、プログラムを考えています。



#### 母子保健推進員を募集しています

対象 育児に関心がある女性(専門の資格がなくても可)

募集地区と人数 西部・大曲地区=各1人

\*募集地区への訪問が可能であれば、募集地区以外にお住まいの方でも応募できます。

任期 8月1日～平成28年3月31日

報酬 年額2万9,400円

申込み 7月14日までに履歴書(写真付き)を持ち健康推進課(内線809)

### 巡回児童相談

日時 8月28日(木) 午前10時～午後4時

会場 福祉センター

内容 発達や発育、療育手帳の判定・再判定、不登校、問題行動など、18歳未満の児童に関すること  
相談員 北海道中央児童相談所職員(児童福祉司・判定員)、市職員(家庭児童相談員)  
\*次回は10月30日(木)です。  
申込み 7月8日までに家庭児童相談室(児童家庭課内・内線789)

### 法律相談

日時 7月10日(木) 午後1時～4時

会場 市役所本庁舎2階

定員 先着6人  
\*電話での予約が必要です。助言・相談で約25分間です。

申込み 前日までに市民課(内線700)

生活 相談 募集

市民参加 保健

催し 子育て ふれあい

# 募集



## 2014 ANAオープンゴルフ ボランテニア

9月18日(木)～21日(日)の4日間、市内の札幌ゴルフ倶楽部輪厚コースで男子プロゴルフツアー「2014 ANAオープンゴルフトーナメント」が開催されます。運営に協力してくれるボランテニアを募集します。年齢・性別は問いません。ゴルフの知識がない方も歓迎します。

**申込み** 7月25日までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望日を記入し、秘書課内「ANAオープンゴルフボランテニア事務局」(〒061-1192住所不要・内線723)

**北広島ふるさと祭り 出店者**

〈移動販売車での出店〉  
日程 8月2日(土) (一日限り)  
出店料 1店舗1万円  
募集店舗数 10店舗程度  
〈テント設置での出店〉  
日程 8月2日(土)・3日(日)  
出店料 1店舗3万円  
募集店舗数 40店舗程度  
〈共通事項〉

出店場所 JR北広島駅東口広場  
\*いずれも、1人1店舗です。  
\*7月23日(水)の午後6時から、中

央会館(市役所隣)で説明会をします。当日、出店料を集めます。  
\*申し込み多数の場合は抽選です。

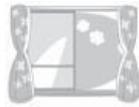
**申込み** 7月11日までに、所定の申込用紙と本人確認書類の写しを直接かファクスでまつり実行委員会事務局(商業労働課内 FAX 372-0888・内線625)

北広島市・道都大学連携協定事業  
**道都祭ラフォーケ参加者**

「キタヒロシマ カラオケ」に出演しませんか。参加賞もあります。  
**日時** 10月12日(日) 正午～午後1時  
**会場** 道都大学  
**定員** 先着7人

**申込み** 7月31日までに道都大学学務課学友会(☎372-3111、電子メールDohouses@gmail.com)

## 住宅 市営入居



**募集住宅** 西の里団地(西の里南1丁目) 2LDK(3階・浴室あり) 11戸  
**入居申込資格** 次のいずれにも該当すること

- 市内にお住まいか通勤して、持ち家がなくて住宅に困っている
- 同居する家族が1人以上
- 月所得額が15万8000円以下(高齢者や障がい者、就学前の子がいる世帯などは21万4000円以下)

● 住民税の納付状況が良好  
● 暴力団員でない  
\*家族数による年間総収入の限度額は次のとおりです(給与所得者が1人の場合)。

単位：円

家族数	一般世帯	高齢者世帯など
2人	3,511,999	4,363,999
3人	3,995,999	4,835,999
4人	4,471,999	5,311,999
5人	4,947,999	5,787,999

**必要書類** 入居申込書・所得を証明する書類・住民票  
\*入居申込書は、申込時に配布します。

**申込み** 7月16日・17日に直接、建築課(内線780)

## 市民参加



### パブリックコメント

意見を募集します。  
〈北広島市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部改正〉

し尿処理の業務を行う道央地区環境衛生組合が、平成27年3月に解散を予定しています。それ以降のし尿処理などを市が行うため、規定を追加して改正します。

**提出先** 環境課(FAX 372-6188、電子メールkanryo@city.kitahiroshi.mahokaido.jp・内線827)

〈子ども子育て支援法などの施行に伴う条例の制定〉  
次の条例を制定します。

- (仮称) 北広島市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例
- (仮称) 北広島市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例
- (仮称) 北広島市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例

**提出先** 児童家庭課(FAX 373-6805、電子メールjidou@city.kitahiroshima.hokkaido.jp・内線801)

〈共通事項〉  
**提出方法** 7月31日までに、自由様式に住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接か郵送、ファクス、電子メールで担当課(〒061-1192住所不要)

## 保健



移動採血車ひまわり号

### 献血にご協力を

**対象** 16～69歳(65歳以上の場合)は、60～64歳に献血したことがある(方)

広告

巡回結核・肺がん検診 日時と会場	7月9日(水)	9:30~10:00 西の里公民館前(西の里南1) 10:30~11:00 西の里団地集会所前(西の里北5) 13:00~13:30 西の里きらきら保育園前(西の里北2) 14:00~14:30 西の里白樺会館前(西の里東3)
	10日(木)	9:30~10:00 東共栄会館前(東共栄2) 10:30~11:00 共栄会館前(共栄町4) 13:00~13:30 稲穂南会館前(稲穂町西7) 14:00~14:40 中央会館前(市役所隣)
	11日(金)	9:30~10:00 富ヶ岡会館前(新富町東2) 10:30~11:00 双葉小学校前(若葉町3) 13:00~14:30 団地住民センター前(泉町1)
	14日(月)	9:30~10:00 すずらん保育園前(高台町7) 10:30~11:00 第1住区集会所前(広葉町2) 13:00~13:30 第2住区集会所前(青葉町3) 14:00~14:30 第4住区集会所前(緑陽町1)
	15日(火)	9:30~10:00 北進町団地集会所前(北進町2) 10:30~11:00 広葉中学校前(広葉町5) 13:00~13:30 第3住区集会所前(里見町4) 14:10~14:40 東記念館前(朝日町5)
	16日(水)	9:30~10:00 大曲北鈴会館前(大曲緑ヶ丘1) 10:30~11:00 のぞみ野・東栄会館前(大曲末広3) 13:00~13:30 大曲柏葉台会館前(大曲柏葉2) 14:00~14:30 大曲会館前(大曲中央2)
	17日(木)	9:30~10:00 大曲光の街会館前(大曲光2) 10:30~11:00 南ヶ丘会館前(大曲南ヶ丘4) 13:00~13:30 希望ヶ丘会館前(希望ヶ丘5) 14:00~14:30 農民研修センター前(輪厚中央4)

**日程** 7月14日(月)  
**時間**・コース 河村電器産業(株)札幌工場(北の里) 午前9時~11時  
 ▼ヤクハン製菓(株)(北の里) 午前11時30分~午後1時  
 ▼北海道車体(株)(大曲工業団地) 午後2時30分~5時  
**問合せ** 健康推進課(内線807)  
**結核予防会**  
**巡回結核・肺がん検診**  
 学校や職場で受診できる方、妊娠している方は受診できません。  
**日時・会場**  
 左の表をご覧ください。  
**検査項目・対象年齢・料金**  
 ●肺がん 40~64歳 4000円(往

民税非課税世帯の方は1000円)  
 ●結核と肺がん 65歳以上 無料  
 ●喀痰検査 40歳以上 8000円  
 (非課税世帯と70歳以上は2000円)  
 \*事前の申し込みは不要です。  
**問合せ** 健康推進課(内線807)  
**医療費受給者証**  
**重度心身障がい者・ひとり親家庭等・子ども医療**  
 現在お持ちの受給者証は、7月31日で有効期限が切れます。前年の所得状況などを確認して、更新の要件に該当する方には、7月31日までに新しい受給者証を送付します。

ただし、子ども医療の受給者証は、小・中学生の場合、助成範囲が入院だけのため送付しません。必要な方は申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。  
 1月2日以降に転入した方は、平成26年度の所得課税証明書の提出が必要です。書類が必要な方には6月中旬に通知しました。早めに提出してください。  
**問合せ** 国保医療課(内線663)

**後期高齢者医療  
 被保険者証・減額認定証**

現在お持ちの被保険者証と減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)は、7月31日までの有効期限が切れます。7月31日までに新しいものを送付します。届いたらそちらを使用してください。  
**◆被保険者証**  
 平成25年中の所得に基づいて、負担割合が記載されています。  
**自己負担額の割合**  
 ●一般の方 1割  
 ●現役並み所得がある方 3割  
 \*被保険者が病院の窓口などで支払う自己負担額の割合は、1割が基本です。ただし、住民税課税標準額が145万円以上ある被保険者と、その方と同じ世帯の被保険者は3割となります。  
 \*割合判定で3割となった方でも、同じ世帯の被保険者の収入が一定

額未満であれば、申請すると、1割になります。  
**◆減額認定証**  
 入院時に提示すると、医療費の自己負担額や食事代が減額されます。  
**対象** 住民税非課税世帯の方  
 \*新たに対象となった方などで、交付を希望する方は、申請が必要です。

**◆医療費通知**

希望者に送付します。電話などで申し込んでください。  
 \*一度申し込んだ方は、再度申し込む必要はありません。  
**問合せ** 国保医療課(内線730)

**元気ぴんぴん体操  
 転倒予防教室**

**対象** 興味がある高齢者  
**日時** 7月4日(金) 午前10時30分~正午(受け付けは午前10時から)  
 \*毎月第1金曜に開催します。  
**会場** ふれあいステーションほっと(朝日町4丁目4)  
**問合せ** ひがし高齢者支援センター  
 (☎ 211-8520)

**1人暮らしの  
 女性の交流会**

**対象** 一人暮らしで高齢の女性  
**日時** 7月22日(火) 午前10時~正午  
**会場** 中央会館(市役所隣)  
**内容** レクリエーションや茶話会  
**問合せ** ひがし高齢者支援センター  
 (☎ 211-8520)

広告

生活

相談

募集

市民参加

保健

催し

子育て

ふれあい

## こころの健康相談

対象 心の健康に悩んでいる方かその家族

日時 7月8日(火) 午後1時30分  
から

会場 千歳保健所(千歳市東雲町4丁目2)

相談員 精神神経科医師、保健師  
申込み 7月4日までに千歳保健所(☎0123-233175)

## こころの交流会

対象 精神疾患で通院中か過去に受診したことがある65歳未満

日時 7月15日(火) 午後2時~3時30分

会場 福祉センター

内容 ピアサポーターや精神保健福祉士と交流

\*ピアサポーターとは、同じような体験をした人がサポートすることです。

申込み 前日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376-7776)

介護と上手につきあう講座

## 知っておこう施設編

### 市内の施設見学

対象 高齢者を介護している家族

日時 7月22日(火) 午前9時30分  
~午後2時30分

\*時間は集合・解散場所により異なります。集合場所は、申込後に

お知らせします。

内容 バスで移動し、特別養護老人ホーム東部緑の苑、地域サポートセンターともに見学

定員 先着20人  
\*昼食代が掛かります(弁当持参可)。

申込み 7月11日までに高齢者支援課(内線811)

高齢者のための健康増進講演会  
転ばぬ先の杖、転ばぬ先の知恵~あなたが今できることは何ですか~



日時 7月31日(木) 午後2時30分  
~4時(開場午後2時)

\*10月に芸術文化ホールでも行います。

会場 夢プラザ

内容 日常生活で気軽に取り入れられる体の動かし方

講師 北海道文教大学教授 佐美靖さん

申込み 前日までに高齢者支援課(内線811)

## 介護する家族の集い

日時 7月8日(火) 午前10時30分  
~午後1時

会場 芸術文化ホール活動室

内容 ●介護をしている家族同士で交流 ●昼食会

# 国民健康保険

8月1日更新です



## 高齢受給者証・限度額適用認定証など

### 70~74歳が対象の高齢受給者証

被保険者証と一緒に病院などの窓口で提示すると、自己負担額が2割(昭和19年4月1日以前に生まれた方は1割)になります。ただし、現役並み所得者は3割です。

毎月の支払いは、自己負担限度額(住民税非課税世帯の方は限度額適用・標準負担額減額認定証の提示が必要)までになります。

対象者には、8月1日から有効の受給者証を送付します。有効期限は、今回に限り9月30日です。

### これから70歳になる方は…

70歳の誕生日(誕生日が1日の方は前月)の末までに対象の方に送付します。使用できるのは、70歳になる誕生日の翌月(誕生日が1日の方は誕生日)からです。



### 一体型のカードになります 高齢受給者証と被保険者証

10月1日から国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証になります。大きさはこれまでの被保険者証と同じで、カード型です。

9月中旬に、有効期限が平成27年7月31日(有効期限前に75歳になる方は誕生日の前日)のものを送付します。

### 限度額適用・標準負担額減額認定証

病院などの窓口で提示すると、自己負担額が認定証に示された区分の限度額までになります。住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代などが減額されます。

有効期間は、原則として申請した月の1日から7月31日までで、毎年申請が必要です。今年の7月31日までの認定証を持っている方には、申請書を送付します。申請は随時受け付けます。



70歳未満の方は、平成27年1月から高額療養費の所得区分と自己負担限度額が変更になります。そのため、有効期限が12月31日になります。

### 特定疾病療養受療証

国が定める特定の疾病について治療を受ける場合、病院などの窓口で提示すると各医療機関ごとに自己負担限度額が1カ月1万円(70歳未満の上位所得者は2万円)になります。

すでにお持ちの方には、8月1日から有効の受療証を送付します。有効期限は平成27年7月31日です(有効期限前に75歳になる方は誕生日の前日)。なお、新規の方は手続きが必要です。

\*国が定める特定の疾病とは、人口透析が必要な慢性腎不全、血友病、血液凝固因子製剤の投与が原因のH1V感染症です。

問合せ 国保医療課(内線704)



**参加料** 540円(弁当代を含む)  
**申込み** 前日までに、きた高齢者支援センター(☎375-5888)

**北の縄文・縄文探訪と縄文工房展**

**日程** 10月5日(日)まで  
**内容** ●北広島島の遺跡や出土した遺物の展示  
●勾玉・ミニ土器・土偶作り  
●土器や石器に触れる体験コーナー  
**会場・問合せ** (財)北海道埋蔵文化財センター(江別市西野幌685-1・☎386-3231)

**フレンドリーセンター事業**

**〈太鼓教室〉**  
最終日にミニ発表会があります。  
**日時** 7月28日(月)・31日(木)、8月4日(月) いずれも午前10時～正午  
\*8月4日(月)を含む2日間だけの参加も可。  
**会場** フレンドリーセンター  
**講師** 北ひろしま福祉会勇太鼓の皆さん  
**定員** 15人  
**持ち物** タオル・室内用運動靴・飲み物  
**〈レクの森工作教室〉**  
**日時** 8月2日(土) 午前10時～正午

(午受け付けは午前9時45分から)  
**会場** レクリエーションの森  
**内容** 枝や木の実を使った工作  
**講師** NPO法人北広島森林ボランティア・メイプル 奥晴夫さん  
**定員** 20人  
**持ち物** タオル・飲み物・作品を入れる袋  
**〈共通事項〉**  
**対象** 市内にお住まいの小学生が障がいがある方  
**参加料** 500円  
\*動きやすい服装で来てください。  
**申込み** 7月18日までに社会教育課(内線895)  
陸上自衛隊

**北恵庭駐屯地 創立64周年記念行事**

**日時** 7月13日(日) 午前8時30分～午後3時  
\*JR島松・恵み野・恵庭駅から無料シャトルバスを運行します。駐車場もあります。  
**内容** 戦車の体験試乗、装備品展示、模擬売店ほか  
**会場・問合せ** 北恵庭駐屯地(恵庭市柏木町531・☎01223-322101)

**近隣市情報**

**〈市制60周年記念えべつやきもの市〉**  
**日時**  
●7月12日(土) 午前10時～午後6時  
●7月13日(日) 午前10時～午後5時

**会場** JR江別駅前  
**問合せ** えべつやきもの市実行委員会(☎391-2160)  
**〈厚別区民まつり〉**  
**日時** 7月25日(金)・26日(土) いずれも正午～午後9時  
**会場** ふれあい広場あつべつ・科学館公園(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目) ほか  
**問合せ** 厚別区民まつり実行委員会(厚別区役所地域振興課内・☎895-2442)

**夢プラザふれあいデー  
ターレガ・ギター  
室内アンサンブル  
真夏のコンサート**

**日時** 7月24日(木) 午前11時30分から(開場午前11時)  
**曲目** グレンミラーオーケストラヒット曲集、幸せ芝居ほか  
**出演** ターレガ・ギター室内アンサンブル



**会場・問合せ** 夢プラザ(☎370-7373)

北のまちから あったかハート

**募集 夏休みにボランティア体験をしませんか**

さまざまな分野の体験プログラムの中から、自分にできることや関心があることを見つけて、参加したい体験を選べます。

**対象** ボランティア活動に関心がある小学5年～大学生  
\*小学生が参加する場合は、保護者が同伴できます。  
**期間** ●小・中学生、高校生=7月26日(土)～8月17日(日)  
●大学生、専門学校生=7月26日(土)～8月31日(日)  
**場所** 市内の高齢者・障がい者・児童福祉施設や、福祉センターなどのボランティア団体が活動する施設(手話・要約筆記・布のおもちゃ製作体験)  
\*日数や時間、人数は活動場所によって異なります。必ず事前にお問い合わせください。  
\*ボランティア活動保険に加入します。  
\*活動場所までの交通費と昼食は、各自で負担してください(一部を除く)。  
**申込み** 7月7日～22日に社会福祉協議会



**ボランティアを始めませんか**

初めての方でも、特技がなくても大丈夫です。例えば、こんな活動があります。

- ◆イベントや行事を手伝う
    - 障がい児・者を対象としたイベントなどの補助
    - 高齢者施設での外出介助
  - ◆グループや団体の中で活動する
    - 各種ボランティア団体に入り、仲間と一緒に楽しく活動
  - ◆趣味を生かす
    - 市内高齢者施設で書道や手芸指導
    - 市内福祉施設で将棋相手
  - ◆子どもと関わる
    - 心・体・言葉に心配のある幼児の父母会活動に伴う幼児の介助
  - ◆自宅でもできる活動
    - リングブルや使用済み切手・プリペイドカードの収集
    - 集められた使用済み切手を一定の大きさに切り取る
- 問合せ** ボランティアセンター(福祉センター内)



**問合せ** 社会福祉協議会(福祉センター内・☎372-1698)

生活 相談 募集

市民参加 保健

催し 子育て ふれあい

# 夢プラザ・悠遊学園

〈茶道講座〉

対象 20歳以上

日時 7月1日(火)・29日(火) 10時～12時

講師 表千家 工藤和代さん

参加料 1回800円

〈IT講座〉

対象 基本操作ができる方

日時 7月11日(金)・25日(金) 10時～12時

講師 NPO法人北広島ITネット

トワーク 山口昭一さん

参加料 1回700円

持ち物 ノートパソコン

〈こども茶室〉

対象 高校生以下

日時 7月5日(土) 午前10時～正午

講師 表千家 工藤和代さん

参加料 400円

〈共通事項〉

会場・申込み 夢プラザ(☎373-7373)

## 体育協会事業



〈かんだん水中ウォーキング教室〉

対象 市内にお住まいで20歳以上

日時 7月18日～8月29日の各金曜日

10時～12時 1時30分～2時30分(全6回・8月15日を除く)

会場 西部プール

定員 先着20人

参加料 全6回2500円(保険料を含む)

持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル・バスタオル

申込期限 7月16日

〈市民登山会三樽前山〉

対象 市内にお住まいの、おおむね60歳以上で往復4時間以上の登山ができる方

日時 7月23日(水) 午前8時出発

集合場所 総合体育館

内容 ●初心者コース(頂上まで登り下山) ●中・上級者コース(外輪山を一周して下山)

定員 先着60人

参加料 1500円(保険料などを含む)

持ち物 登山靴・保険証・昼食・飲料水・行動食・タオル・雨具・防寒着・着替え・ストッキング

申込期限 7月18日

〈共通事項〉

申込み 体育協会(総合体育館内・☎372-0808)

## 札幌国際芸術祭2014

日程 7月19日(土)～9月28日(日)

会場 北海道立近代美術館、札幌芸術の森美術館ほか

内容 アートフェスティバル「都市と自然」

\*入館料が掛かる施設があります。

問合せ 札幌市コールセンター(☎222-4894)

## 花ホールレター

# きたひろ寄席

一之輔・小猫・志ん八がやって来る

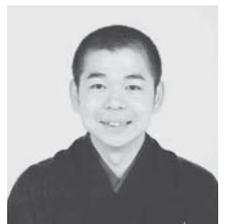
10月21日(火) 開場 午後6時 開演 午後6時30分



春風亭一之輔



江戸家小猫



古今亭志ん八

入門から11年22人抜きで、真打ち昇進という異例の大抜擢。柳家小三治師匠も久々の本物と絶賛の春風亭一之輔がやって来ます。共演は祖父、父が名人江戸家猫八という、物まねの江戸家小猫。古典のみならず新作なども積極的に取り入れ、観衆を沸かせている、古今亭志ん八橋門下の古今亭志ん八です。

日本の伝統芸である、寄席と物まねをご堪能ください。



入場料 全席指定/前売り・当日とも ●一般 2,000円 ●高校生以下 1,000円

チケット発売 7月26日 午前10時から(地区図書室の受け付けは7月27日から)

チケット取扱 芸術文化ホール、大丸プレイガイド、ローソン各店、ローソンチケット電話予約(☎0570-084-001) Lコード/19689)、地区図書室

\*未就学児童は入場できません。託児サービスの申し込みは、10月15日まで(有料)。

\*車いす席を希望する方は、お問い合わせください。

## ギャラリー展「Cute」

丁寧につくられた作品たちにはどこか愛嬌のような、愛情のような、みえない大切のようなものが宿っているのではないかと思います。

プロデューサー/森迫暁夫

日時 7月18日(金)～27日(日) 午前10時～午後6時

会場 芸術文化ホールギャラリー



第204回 入場無料

## Hana Hall ロビーコンサート

7/16(水) 12:15～12:45 (開場12:00)

芸術文化ホールホワイエ

♪ショパン/雨だれ、革命  
♪リスト / タランテラ  
♪ラベル / 道化師の朝の歌

戸田浩子さん (ピアノ)

花ホールスタッフの会では、随時ボランティアスタッフを募集しています

※芸術文化ホールのホームページでも、コンサート情報などがご覧になれます。 [花ホール](#) [検索](#)

問合せ 芸術文化ホール (☎372-7667)

月曜(祝日を除く)は休館

# 木工品展示販売&刃物研ぎ

inエルフィンパーク

8月5日(火)~7日(木) 午前10時~午後5時  
(最終日は午後3時まで)

## ◆木工品展示販売

シルバー会員の手作りです。

- きたひろまいピーのストラップ
- ガーデニング用品 ●卓上小物など



## ◆刃物研ぎ

- 包丁 ●はさみなど

## ◆夏休み子供木工体験教室

日程	時間	製作品	対象
8月5日(火)	10:30~11:30	子ども用の椅子	小学1~3年
	13:30~14:30		小学4~6年
6日(水)	10:30~11:30	小物入れ	小学1~3年
	13:30~14:30		小学4~6年
7日(木)	10:30~11:30	上記作品のいずれか	小学生

定員 各回5人 参加料 500円 申込期限 7月15日  
\*申し込み多数の場合は、参加日を調整します。

問合せ 北広島市シルバー人材センター (☎ 373-6763)

# 子育て+ふらあ



対象 0歳児とその親  
育児交流会

〈すみれ保育園〉

対象 0歳~就学前の子とその親

日時 7月10日(木) 午前10時~11時

内容 劇団風の子「どさんこぴーひゃらあそび組」を観劇

## すくすく広場

課(内線808)

申込み 7月16日までに健康推進

定員 先着15組

会場 団地住民センター

日時・内容 ●7月17日(木)11時~12時

1 マッサージ・交流会 ●7月24日(木)

離乳食の話・交流会 いずれも午前10時~11時30分(全2回)

## 図書館からのお知らせ

### 7月の休館日

7日(月)・14日(月)・25日(金) (図書整理日)・28日(月)

\*おはなしの会は、子育て+ふらす(20ページ)に掲載しています。

### 一午後の朗読会

7月18日(金) 13:30~14:30

図書館2階AVサロン

◇百田尚樹著「幸福な生活」から「深夜の集客」ほか

## 図書館AVサロン映画上映会

入場無料 上映時間 ①10:00~ ②14:00~

青春映画特集	7月2日(水)	7月9日(水)
	誓い 112分カラー 字幕スーパー 1981年 オーストラリア	オフサイド・ガールズ 92分カラー 字幕スーパー 2006年 イラン
	あの頃ベニー・レイと 123分カラー 字幕スーパー 2000年 アメリカ	愛と青春の旅立ち 124分カラー 字幕スーパー 1982年 アメリカ
	パーティ 120分カラー 字幕スーパー 1984年 アメリカ	

移動図書館車くまの号運行日程	月日	曜日	ステーション名	時間
7/2・16	水	虹ヶ丘公園前 (虹ヶ丘7丁目)	14:50~15:20	
		サルビア公園前 (西の里北2丁目)	15:30~16:00	
7/3・17	木	美咲野野会館前 (美咲野2丁目)	14:40~15:10	
		たんぼ公園前 (山手町6丁目)	15:30~16:00	
7/4・18	金	四里塚公園前 (大曲柏葉5丁目)	15:30~16:00	
7/9・23	水	くじら公園前 (大曲並木3丁目)	14:30~15:00	
		大曲会館前 (大曲中央2丁目)	15:15~16:00	
7/10・24	木	中央公民館前 (朝日町5丁目)	14:50~15:20	
		東共栄会館前 (東共栄2丁目)	15:30~16:00	
7/11・25	金	わくわく公園前 (希望ヶ丘4丁目)	14:15~14:45	
		大曲小学校前 (大曲柏葉2丁目)	15:00~15:30	

●問合せ 図書館 (☎ 373-7667)  
●ホームページアドレス <http://www.educ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/lib/>  
●電子メールアドレス [info@lib.city.kitahiroshima.hokkaido.jp](mailto:info@lib.city.kitahiroshima.hokkaido.jp)

対象 0歳~就学前の子とその親

申込み 7月7日までに大曲いちい保育園(☎ 377-1515)

定員 先着30組

内容 運動会

\*雨天時は、室内で行います。

日時 7月14日(月) 午前10時~11時30分

対象 1歳6カ月~就学前の子とその親

申込み すみれ保育園(☎ 373-3366)

定員 先着12組

内容 大曲いちい保育園

日時 7月18日(金) 午前10時~11時

内容 水遊び

定員 20組

持ち物 水着・バスタオル

申込み 大曲はだかんばん保育園(☎ 376-2537)

定員 先着15組

内容 水遊び

\*雨天時は、室内で遊びます。

日時 7月25日(金) 午前10時15分

対象 1歳6カ月~就学前の子とその親

申込み 7月9日までに、はだかんばん保育園(☎ 373-4808)

定員 先着15組

内容 水遊び

\*雨天時は、室内で遊びます。

日時 7月25日(金) 午前10時15分

対象 1歳6カ月~就学前の子とその親

申込み 西の里きらきら保育園(☎ 375-5833)

定員 先着15組

内容 水遊び

\*雨天時は、室内で遊びます。

日時 7月25日(金) 午前10時15分

対象 1歳6カ月~就学前の子とその親

申込み 西の里きらきら保育園(☎ 375-5833)

定員 先着15組

内容 水遊び

\*雨天時は、室内で遊びます。

北広島環境市民の会

## 夏休み子ども リサイクル見学会

対象 小学3～5年  
日時 7月28日(月) 午前8時45分  
午後3時30分  
集合場所 中央会館(市役所隣)  
内容 バスで移動し、苫小牧市内のプラスチックリサイクル工場を見学、超低温(マイナス196度)の体感実験教室に参加  
定員 先着25人  
\*昼食代と保険料が、650円掛かります。  
申込み 7月10日までに環境課(内線606)

## 地域子育て支援センター 「あいあい」事業

〈散歩に出かけよう〉  
対象 10カ月～1歳6カ月の子ども  
その親  
日程 7月8日(火)  
内容 ほたる公園(美沢)まで散歩する  
定員 先着10組  
持ち物 飲み物・おやつ・敷き物・汗拭きタオル  
\*帽子をかぶり、動きやすい服装と履き慣れた靴で来てください。  
〈シエイブアップペリダーダンス〉  
対象 3カ月～就学前の子の親  
日程 7月16日(水)  
会場 地域子育て支援センター「あいあい」

「あいあい」  
定員 先着10人  
\*託児します。

持ち物 飲み物・汗拭きタオル

\*動きやすい服装で来てください。

〈共通事項〉

時間 午前10時～11時30分

\*午前中の施設開放は休みです。

申込み 前日までに地域子育て支援センター「あいあい」(☎376-6637)

夏休み一日消防士  
体験ツアー

対象 市内にお住まいの小学生とその保護者  
日時 8月2日(土) 午前9時～正午  
会場 消防本部  
内容  
●胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDの操作方法  
●各種消防車見学と体験搭乗、防火衣を着て記念撮影ほか  
定員 先着20組  
申込み 7月26日までに消防署(☎373-2322)

## 食農・食育教室

対象 市内にお住まいの小学3～5年の子どもとその保護者  
日時 8月8日(金) 午前8時45分～午後1時  
集合場所 東部小学校  
\*駐車場があります。  
内容 ●バスで移動し野菜の収穫



## 健診・フッ素塗布

### 乳児健診

対象/3・6・10カ月児

- ★7月2日(水) 福祉センター
- ★7月3日(木) 団地住民センター
- ★7月9日(水) 夢プラザ

- ◆受付/13:30～15:00
- ◆持ち物/母子健康手帳・問診票

### 1歳6カ月児健診

対象/1歳6カ月～2歳未満

- ★7月23日(水) 福祉センター

- ◆受付/13:00～14:30
- ◆持ち物/母子健康手帳・歯ブラシ・問診票

### 3歳児健診

対象/平成23年6月生まれ～4歳未満  
\*誕生月の翌以降が健診の対象です。

- ★7月16日(水) 夢プラザ

- ◆受付/13:00～14:30
- ◆持ち物/母子健康手帳・歯ブラシ・事前に送付している問診票と採尿済み容器など(ない方には送付します)

### フッ素塗布(料金500円)

対象/1歳～就学前

\*1歳未満でも歯が8本以上生えている場合は可。

- ★7月8日(火) 福祉センター

- ◆受付/13:40～15:30
- ◆持ち物/母子健康手帳・歯ブラシ・フェイスタオル
- \*塗布前に必ず歯を磨いてください。

■問合せ 健康推進課(内線808)

を体験 ●野菜について学びながら調理

定員 20組

\*応募者多数の場合は抽選です。

参加料 1人500円と保険料

申込み 7月25日までに農政課(内線851)

子供夏休み  
ラジオ作り教室

対象 小学4年以上  
日時 7月29日(火) 午前10時～正午  
会場 東記念館  
講師 電波適正推進委員 斉藤桃人さん  
定員 15人  
申込み 7月22日までに東記念館(☎373-2171)



◆7月5日(土) 11:00～/図書館  
大型絵本「わにわにのおふる」  
紙芝居「コンコンのかさ」  
みんなであそぼう「さかなつり」ほか

◆7月19日(土) 11:00～/図書館  
絵本「こぐまちゃんのみずあそび」  
絵本「ぎょうざつかったの」  
ペープサート「なんになるの?」ほか

## 大曲おはなしフェスティバル2014

なにがでるかな?! おはなしかい

7/12(土) 午前10時30分～正午 夢プラザ

- ★子どもスタッフによるおはなしかい  
紙芝居「ふるの湯で米づくり」  
ペープサート「わたし」
- ★かげえのいしとほし  
「かげえ劇場」



問合せ 図書館(☎373-7667)

# ふれてふれママカフェ

おしゃべりとマッサージで、心もほぐされます。手から伝わるぬくもりに癒やされませんか。

ふれてプレママカフェは、「ふれて」1階で開催しています。プレママという文字が入っているので、妊婦の方だけと思われがちですが、子ども連れのお母さんも大歓迎です。「気持ち良かったよ。ありがとう！」の言葉がとてもうれしいそうです。

子どもを抱っこするので、マッサージをしてもらおうと、気持ちがいいですよ。保育士の資格を持つ小越さんに、子育てについて話を聞くと、ためになります。また、利用したいです。



少しマッサージしてもらっただけで、指先がぼかばかしてきます。手の平や甲、指などをマッサージすることで、血流が良くなるようです。

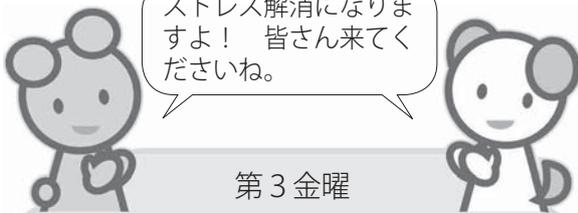
手をマッサージしながら、妊娠中の不安や子育ての悩みなどを聞きます。普段忙しいお母さんたちに、ほっとする場所をつくりたいと思って始めました。ぜひ、来てください。



マッサージしてくれる小越さん



マッサージしてもらった山岡有希子さん



ストレス解消になりますよ！ 皆さん来てくださいね。

第3金曜  
午前10時30分～正午  
♪問合せ 地域交流ホームふれて  
(白樺町1丁目8-2・☎372-0100)



子どもの写真をお寄せください。対象は3歳までで、1人につき1回に限ります。

**投稿方法** 12字以内のコメントと子どもの氏名・住所・電話番号を記入し、写真データを添えて直接か郵送(〒061-1192住所不要)、電子メール(ko.ho@city.kitahiroshima.hokkaido.jp)で情報推進課(写真はお返ししません)

\*連絡先などが明記されていないと、掲載できない場合があります。



造田奏ちゃん・花音ちゃん

仲良し双子ちゃん

皆さんも、かわいい写真を載せてみてください！



田島世梨那ちゃん

1歳モデル希望？



## ふれあい通信



### 参加しませんか

#### ▼ふれてプレママカフェ

対象 妊娠中の方  
日時 7月18日(金) 午前10時30分～正午

内容 子育て相談や手のマッサージ

会場・問合せ 地域交流ホームふれて(白樺町1丁目8-2・☎372-0100)

▼おうちサロンHAPPY-CLOVERママの手は魔法の手「ベビーマッサージ教室」

対象 2カ月以上の子とその親

日時 7月22日(火) 午前10時30分

会場 東辻宅(大曲緑ヶ丘3丁目14-1)

定員 先着4組

参加料 2000円

申込み 東辻(☎555-0295)

★親子でリラククス♪

日時 7月24日(木) 午前9時30分

会場 東記念館

内容 アロマテラピー、ベビーマタニティーマッサージなど  
\*詳しくは、お問い合わせください。

申込み 河西(☎090-827555703)

生活

相談

募集

市民参加

保健

催し

子育て

ふれあい

# ふれあい通信



## 参加しませんか

▼北の酒まつり実行委員会「第2回北の酒まつり」きたひろしま

道内と広島県の酒蔵が集合します  
 日時 ●7月5日(土)正午～午後8時 ●7月6日(日)午前10時～午後5時

会場 芸術文化ホール臨時駐車場(北広公園隣)

内容 屋台、酒の肴(おつまみ)など  
 ＊利き酒をする方は、利き酒券1冊1000円(当日券1100円)が掛かります。

チケット取扱 市内北海道新聞販売所

問合せ 山田(☎090-8635-2890)

### ▼第26回第三住区福祉祭り

初夏の一日を楽しみましょう。

日時 7月6日(日) 午前11時～午後2時30分

会場 里見町5丁目周辺緑地

内容 ●見る(和太鼓、南京玉すだれ、よさこいソーラン) ●食べる(焼き鳥、うどん、そば、つきたて餅、焼きそば、おでん、飲み物、たい焼き、チョコバナナなど) ●展示販売(野菜、果物、花木、陶芸品など) ●健康相談、介護相

談 ●遊ぶ(射的、餅つき大会、お楽しみ抽選会など)

問合せ 伊藤(☎372-1845)

▼北広島九条の会「講演会「宮澤・レーン事件とその時代」」

昭和16年に、北大生が逮捕された事件について話します。

日時 7月6日(日) 午後2時～4時

会場 団地住民センター

講師 北海道大学名誉教授 森泉さん

参加料 200円(資料代。高校生以下は無料)

問合せ 梁川(☎FAX375-9600)

▼北広島市文芸協会「文芸散歩」

帯広・十勝 中城ふみ子の歌碑や紫竹ガーデンなどを一泊で見学します。

日程 7月5日(土)・6日(日)

集合時間 午前8時45分

集合場所 JR北広島駅東口

＊交通費など1万3000円が掛かります。

申込み 7月2日までに中本(☎FAX370-2162)

▼生活クラブ館北広島「ドキュメント」映画「普通の生活」上映会

原発事故後、福島県のまちや人々の話を記録した映画です。収益金は福島県の子どもたちの保養のために寄付します。

日時 7月6日(日) 午後2時30分～4時

会場 生活クラブ館北広島(美沢1丁目1-2)

参加料 500円(茶菓子付き)

＊直接、会場に来てください。

問合せ 竹島(☎080-1899-1502)

▼北広島市邦楽邦舞「ひまわり会」

「第39回発表会 第23回福祉チャリティー」

日時 7月6日(日) 午前11時から(開場午前10時30分)

会場・チケット取扱 芸術文化ホール

入場料 500円

問合せ 白石(☎373-4948)

▼伊藤園「おいしいお茶セミナー」

日時 7月9日(水) 午前10時～11時30分

会場 伊藤園札幌南部支店(大曲工業団地7丁目3-3)

内容 夏にぴったりの、おいしいお茶を入れることや活用法

定員 先着12人

持ち物 筆記用具

申込み 伊藤園管理課・志賀(☎370-5111)

▼NPO法人北広島ITネットワーク「パソコン講習」

日程 7月9日(水)・10日(木)・12日(土)・17日(木)・23日(水)・24日(木)  
 ＊午前10時30分から午後1時30分からの講習があります。  
 定員 各回先着6人

参加料 1回1000円

＊詳しくは、お問い合わせください。

会場・申込み ITステーション(中央6丁目11-1) ☎376-7955

▼法務相談会「ハート」法務相談会

市内の行政書士グループが開催します。相談料は掛かりません。

日時 7月11日(金) 午前10時～正午

会場 中央会館(市役所隣)

内容 ●相続・遺産分割協議 ●成年後見 ●官公署書類提出手続きなど

問合せ 渡邊(☎372-2546)

▼新婦人くらしの講座「高齢期の暮らしを考えませんか」

住み慣れたまちで、最後まで自分らしく生きるための過ごし方について一緒に考えましょう。

日時 7月12日(土) 午後1時30分～3時30分

会場 中央会館(市役所隣)

問合せ 恩田(午後6時以降) ☎FAX372-1092

▼手づくり夏のハガキ講習会

心のこもったはがきを作ります。簡単につくれます。

日時 7月16日(水) 午後1時～3時

会場 夢プラザ  
 参加料 300円(材料費)  
 持ち物 筆、ペン、サインペン、新聞紙、指サック、カッター、カッ

ター板  
 申込み 花井(☎FAX375-3793)

▼第62回地域のお茶の間

日時 7月13日(日) 午後1時30分～3時(開場午後1時)

会場 地域交流ホームふれて(白樺町1丁目8-2)

内容 ●佐藤勝彦さんと仲間たちによるマジックショー

●北海道民放クラブ社会活動部会の皆さんによる「おとも楽しむ紙芝居」

問合せ 寺岡(☎FAX372-4627)

▼北広島市民謡連合会「2014第7回北広島ふれあい民謡まつり」

民謡・尺八・三味線・日舞・詩舞・カラオケの競演

日時 7月20日(日) 午前10時から(開場午前9時30分)

会場 夢プラザ

入場料 500円

問合せ 小澤(☎376-2775)

▼北広島環境市民の会「布リサイクルミニ講座」

日時 7月14日(月)・17日(木) いずれも午前10時～午後3時(全2回)

会場 環境市民の会事務所(市役所前)

内容 もんぺ風スボン作り  
 定員 10人  
 参加料 全2回300円  
 持ち物 布地・ゴムひも・裁縫道

広報原稿の締め切り

具・昼食  
**申込み** 神沼(☎375-4256)  
**▼北広島市ラジオ体操連盟「ラジオ体操講習会」**  
 ラジオ体操の世話役の参加をお待ちしています。終了後、ラジオ体操操会出席カードを配布します。参加者に記念品を用意しています。  
**日時** 7月19日(土) 午前9時30分～11時  
**会場** 団地住民センター  
**持ち物** 室内用運動靴  
 ＊動きやすい服装で来てください。  
**問合せ** 岡本(☎372-1418)  
**▼グループ来夢「『夢香月』等こんさーと2019」**  
**日時** 7月19日(土) 午後1時から(開場午後0時30分)  
**会場** 夢プラザ  
**曲目** 花は咲く、風の音、じよんがら変奏、川の流れのようにほか  
**定員** 先着40人  
 ＊小物のプレゼントがあります。  
**申込み** 高野(☎377-5128)  
**▼第四住区地区社会福祉委員会「第14回地域ふれあい夏まつり」**  
**日時** 7月19日(土) 正午～午後3時30分(雨天時は、翌日に実施)  
**会場** あさがお公園(緑陽町3丁目50)  
**内容** ラジオ体操、ヨーヨー釣り、福引き、子どもお尻相撲大会、盆踊り、お楽しみ抽選会など

＊バザーや模擬店、健康相談、福祉団体の販売コーナーもあります。  
**問合せ** 荘司(☎373-4074)  
**▼緑ヶ丘小学校PTA花火大会**  
 緑ヶ丘小学校グラウンドから大型花火を打ち上げます。  
**日時** 7月22日(火) 午後7時45分～8時10分(雨天時は翌日に実施。翌日も雨天の場合は、翌日に実施。＊近くの公園などからご覧ください。  
**問合せ** 同校・設楽(☎373-3330)  
**▼リズムなわとびクラブ「ハッピージャンプ・西の里会場」無料体験会**  
**対象** 3歳～中学3年  
**日時** 7月26日(土) 午後2時～4時  
**会場** 西の里ファミリー体育館  
**持ち物** 縄跳び・飲み物・室内用運動靴  
 ＊動きやすい服装で来てください。  
**申込み** 中島(☎090-5805-5326)

**▼札幌友の会厚別方面北広島「便利おかずの料理講習会」**  
 作り置きができる便利なおかず作りを習いませんか。  
**日時** 7月23日(水) 午前10時～午後1時  
**会場** 団地住民センター  
**定員** 先着12人  
**参加料** 800円(昼食代など)  
**持ち物** エプロン・三角巾・手拭

きたオル  
**申込み** 檜皮(☎373-7440)  
**▼日本キリスト教会北広島山手教会「終末期特別講演会第2弾」**  
**日時** 7月27日(日) 午後1時～2時  
**内容** 終わりの日を考える～死と葬儀に備えて  
**講師** 久野牧さん  
**会場・問合せ** 北広島山手教会(山手町4丁目12-5・☎372-4138)  
**▼LOOPフリーマーケット**  
**日時** 8月29日(金) 午前9時～正午、午後1時～4時  
**会場** エルフィンパーク  
 ＊出店者も募集します。1区画約2m四方(1組2区画まで)で、通信料が1区画当たり半日200円掛かります。先着約35区画です。  
**問合せ** 山田(☎090-2876-3370)

**募集します**  
**▼日本詩吟学院 北広島中央支部 稲穂吟詠会**  
**日時** 毎週木曜 午後1時～3時  
**会場** 稲穂南会館(稲穂町西7丁目)  
**会費** 月額1000円  
**問合せ** 木村(☎372-1986)  
**▼日本スポーツ吹矢協会 北広島エルフィン支部**  
 スポーツ吹き矢でゲームを楽しみ、健康づくりをしませんか。  
**日時** 毎週火曜 午後0時30分～

**▼日本詩吟学院 東吟詠会**  
 大きな声を出して吟じませんか。  
**日時** 毎週木曜 午後1時から  
**会場** 野口宅(中央5丁目3-4)  
**会費** 月額1000円  
**問合せ** 野口(☎372-3506)  
**▼ダンスサークル**  
 いつでも無料体験を受け付けます。  
**日時** 毎週日曜 午後7時～8時  
**会場** 総合体育館  
**内容** ヒップホップ

3時30分  
**会場** 地域サポートセンターともに(緑陽町1丁目2)  
 ＊詳しくは、お問い合わせください。  
**問合せ** 杉山(☎090-6218-8827)  
**▼「風味絶佳文学賞2014」作品〈文学賞〉**  
 文学の才能と感性の発掘、認知を目的に創設します。  
**部門** 小・中学生、一般  
**内容** 日本語で書いた小説やエッセイ、詩など  
**〈やさしいものがたり〉**  
**内容** 野菜に関する物語とそれにまつわるレシピ  
**〈共通事項〉**  
**表彰** 賞状と地域の芸術作品など  
 ＊詳しくは、お問い合わせください。  
**申込み** 9月30日までに佐藤(☎090-2050-7277)

**▼「ふれあい通信」はサークルの会員募集や行事を市民にお知らせする通信欄です。一部の特定の方や会員の掲示板ではありません。また、営利や政治、布教を目的とする活動などは掲載できません。**  
**◆広報原稿を提出する際は、日時や電話番号などを、もう一度お確かめください。また、人名や読み仮名を付けてください。**  
**◆サークルの会員募集は6カ月に一度の掲載に限ります。**  
**◆広報原稿は直接FAX372-0840、電子メールkohno@city.kitahiroshima.hokkaido.jpで情報推進課へ。**  
**原稿の文章は、1団体最大240字(15文字×16行)です。最大文字数の範囲内でも、省略や表現を変えたり、リード文を削ったりする場合があります。**  
**◆問合せ、申込先は原則として市内の方に限ります。**  
**◆「参加しませんか」に掲載する行事を、市のホームページに原則掲載します。掲載を希望しない場合は事前に申し出てください。**

**講師** H-I-R-O-M-Iさんほか  
 ＊会費など、詳しくはお問い合わせください。  
**問合せ** 上田(☎080-1878-9608)

**市民参加**  
**保健**  
**催し**  
**子育て**  
**ふれあい**

生活  
 相談  
 募集

## 地域交流スペース「緑陽センター」 開場記念祭が行われました

5月31日、地域サポートセンターともに内の緑陽センターで開場記念祭が行われました。市民の皆さんが交流の場として使える、貸しスペースです。

ノルディックウォーキングに参加した百瀬久子さんは「子どもが通った小学校の跡地なので、どんなふうになったのかと思ってきました」と話します。防災の講演やエレキギターの演奏などもあり、約200人が来場して、にぎわいました。

運営に携わった土屋正紀さんは「住民の活動の中心になってほしい」と期待を込めました。



## 東日本大震災支援チャリティーコンサート 心に響く支援の演奏



6月8日、輪厚で東日本大震災の被災者支援を目的としたコンサートが開かれました。築50年以上の牛舎を改装したスタジオ・ウッドハベルで、5組のバンドが「ホテル・カリフォルニア」などの名曲を次々に演奏。「懐かしい曲が多くて、いいですね」と喜ぶ方もいました。

出演した市内在住の田村幸雄さんは「被災した方々のために少しでも力になりたいです」と話してくれました。コンサートの収益金の一部は、日本赤十字社に寄付されました。

\*本紙は資源保護のため100%再生紙を使用しています。

## 三浦信子「折り紙絵展」 折り紙が紡ぎ出す物語

夢プラザで折り紙絵が、7月31日まで展示されています。

童話のストーリーやキャラクターが折り紙で表現されています。

登場人物も表情豊か。赤頭巾や親指姫など、かわいらしい作品がいっぱいです。

「見た瞬間に、ほっこりしてもらえたらうれしいですね。子どもたちが、大人になっても思い出してくれる作品を作りたいと思っています」と制作者の三浦信子さん。多くの来館者が立ち止まっては、じっくりと見ていました。



## 北広島環境市民の会・リサイクルミニ講座 すてきな小物によみがえる

6月12日、環境市民の会事務所でリサイクルミニ講座が行われました。参加者は6人。家庭にある古布などを利用し、涼しげなすだれ飾りを作りました。「赤い布の方が映えるわね」「青い色の方もきれいよ」と和気あいあいと楽しそう。糸やおはじきなども貼り付けて約3時間で出来上がり！色や形がそれぞれ違い、味わいのある作品に仕上がりました。



参加した女性は「すてきにできました。玄関に飾りたいです」とうれしそう。不用品が見事によみがえりましたね。

### 今月の表紙

6月2日、晴れ渡る青空の下、西部中学校グラウンドに、ソフトボール部員の姿がありました。次々とやってくる試合に向けて、今まさに特訓中。「ナイスプレー！」と、元気のいい声が響き、汗が光ります。部員同士の合言葉は「素直な心を持ち、優しさを忘れず、思いやりのあるソフトボール部」。健闘を祈ります。

北広島 2014 (平成26年) .7.1  
通巻972号

編集 NPO法人ひろがり・北広島市情報推進課  
発行 北広島市  
〒061-1192 北海道北広島市中央4丁目2番地1  
☎011(372)3311(代) / FAX011(372)0840  
✉koho@city.kitahiroshima.hokkaido.jp