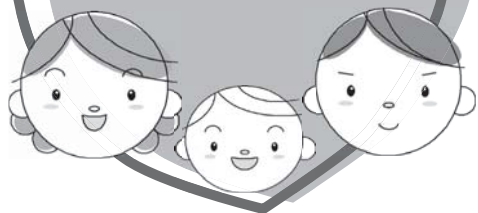


日時・内容 ● 2月18日(レクリ)

マタニティスクール

子育て+ふらあ



エーション、呼吸法と妊婦体操(動きやすい服装で来てください)
 ● 2月25日(母乳育児、妊娠中の食事) ● 3月4日(赤ちゃんとの生活、先輩ママ・赤ちゃんとの交流) ● 3月11日(妊娠中の食事(試食)、妊娠中の母親と赤ちゃんの歯の健康 いずれも火曜 午後1時30分~3時45分(3月11日だけ 午前11時30分~午後2時・全4回)
会場 中央会館(市役所隣)
参加料 500円(3月11日だけ)
持ち物 母子健康手帳・筆記用具
申込み 2月17日までに健康推進課(内線808)

健診・フッ素塗布



乳児健診 対象/3・6・10カ月児

- ★ 2月5日(水) 福祉センター
- ★ 2月6日(木) 西の里会館
- ★ 2月12日(水) 夢プラザ

- ◆ 受付/13:30~15:00
- ◆ 持ち物/母子健康手帳・問診票

1歳6カ月児健診 対象/1歳6カ月~2歳未満

- ★ 2月19日(水) 夢プラザ

- ◆ 受付/13:00~14:30
- ◆ 持ち物/母子健康手帳・歯ブラシ・問診票

3歳児健診 対象/平成23年1月生まれ~4歳未満
 *誕生月の翌月以降が健診の対象です。

- ★ 2月26日(水) 福祉センター

- ◆ 受付/13:00~14:30
- ◆ 持ち物/母子健康手帳・歯ブラシ・事前送付している問診票と採尿済み容器など(ない方には送付します)

フッ素塗布(料金500円) 対象/1歳~就学前
 *1歳未満でも歯が8本以上生えている場合は可。

- ★ 2月4日(火) 夢プラザ

- ◆ 受付/10:00~11:30、13:40~15:30
- ◆ 持ち物/母子健康手帳・歯ブラシ・フェイスタオル
 *塗布前に必ず歯を磨いてください。

■ 問合せ 健康推進課(内線808)

ITネットワーク講習会

1コース1,000円

* Windows7、Word2010、Excel2010、InternetExplorer9です。

日程	番号	午前コース (10:00~12:00)	番号	午後コース (13:30~15:30)
2/12(水)	205	デジカメ活用-2 ＜オリジナル絵葉書作成＞	206	デジカメ活用-3 ＜フォトビデオ作成＞
2/13(木)	207	はじめてのパソコン ＜マウス操作と基本操作＞	208	インターネット入門 ＜基本操作と注意事項＞
2/15(土)	子どもITランド(無料) ＜ゲーム作りにチャレンジV3＞ 対象 小学3年以上		209	Word活用-2 ＜イラスト活用転居通知＞
2/16(日)			210	Excel活用-2 ＜集計表とグラフ表示＞
2/19(水)			211	Word入門 ＜日本語入力の基礎＞
2/20(木)			212	Excel入門 ＜基本操作でカレンダー＞
2/26(水)	213	デジカメ入門 ＜写真取り込みとCD保存＞	214	Word活用-1 ＜文書編集基礎と表＞
2/27(木)	215	Excel活用-1 ＜住所録データの作成＞	216	デジカメ活用-1 ＜写真印刷と簡単編集＞

定員 各コース先着6人(申込者が少ないときは中止の場合あり)
 申込期限 各コース受講日の1週間前

申込み・会場 ITステーション(中央公民館内・☎376-7955) 日・月曜は休館 主催・NPO北広島ITネットワーク

図書館からのお知らせ

2月の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)(図書整理日)

*おはなしの会は、子育て+ふらす(18ページ)に掲載しています。

午後の朗読会

2月21日(金) 13:30~14:30

図書館2階AVサロン

◇高田郁著「ふるさと銀河線」から「返信」ほか

図書館AVサロン映画上映会

アカデミー 作品賞 特集	2月5日(水)	地上最大の ショウ 152分カラー 字幕スーパー 1952年 アメリカ	2月12日(水)	スティング 129分カラー 字幕スーパー 1973年 アメリカ
	2月19日(水)	愛と哀しみの 果て 161分カラー 字幕スーパー 1985年 アメリカ	2月26日(水)	フォレスト・ガップ /一期一会 142分カラー 字幕スーパー 1994年 アメリカ

上映時間
①10:00~ ②14:00~

移動図書館車くまのり号運行日程	月日	曜日	ステーション名	時間
2/5・19	水	虹ヶ丘公園前(虹ヶ丘7丁目)	14:50~15:20	
		サルビア公園前(西の里北2丁目)	15:30~16:00	
2/6・20	木	美咲き野会館前(美咲き野2丁目)	14:40~15:10	
		たんぼぼ公園前(山手町6丁目)	15:30~16:00	
2/7・21	金	四里塚公園前(大曲柏葉5丁目)	15:30~16:00	
2/12・26	水	くじら公園前(大曲並木3丁目)	14:30~15:00	
		大曲会館前(大曲中央2丁目)	15:15~16:00	
2/13・27	木	中央公民館前(朝日町5丁目)	14:50~15:20	
		東共栄会館前(東共栄2丁目)	15:30~16:00	
2/14・28	金	わくわく公園前(希望ヶ丘4丁目)	14:15~14:45	
		大曲小学校前(大曲柏葉2丁目)	15:00~15:30	

- 問合せ 図書館(☎373-7667)
- ホームページアドレス <http://www.educ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/lib/>
- 電子メールアドレス info@lib.city.kitahiroshima.hokkaido.jp