

脳卒中のサインはこれ！

脳卒中になったら、早く専門病院（脳神経外科）を受診することが大切です。「あれ、おかしいな」と思ったら、下のチェックをしてみましょう。

脳卒中の症状3つのチェック

顔

「イー」と笑顔を作った時
歯が左右均等に見えない

腕

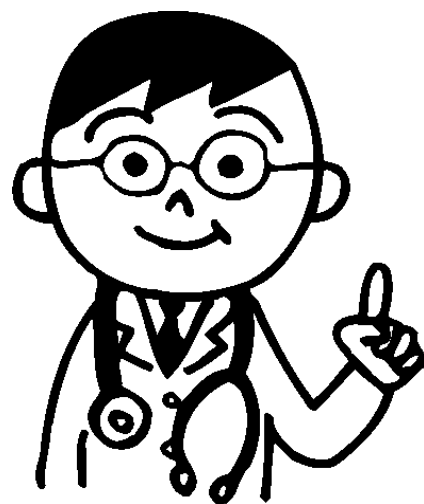
「前へならえ」で自然と
片方の腕が下がる

言葉

言葉が言いづらい
ろれつが回らない

1つでも当てはまったら

すぐ受診へ



※上記は、脳卒中の症状の一部で、この他にも人によって様々な症状が起こります。症状、判断に迷った時には、かかりつけ医や、市役所健康推進課に相談しましょう。

北広島市役所保健福祉部健康推進課
電話372-3311

脳卒中のリスクは 血管が傷むこと

毎日の生活

(仕事・運動 生活リズム 食習慣 飲酒 喫煙)

脳卒中は、毎日の生活習慣と関連があります。

喫煙は、直接動脈硬化につながります。

LDL コレステロールが
高い

肝機能が悪い

肥満

HDL コレステロールが低い
中性脂肪が高い

血糖値が
高い

血圧が
高い

尿酸値が
高い

睡眠時無呼
吸症候群

動脈硬化 = 脳や全身の血管が傷む・もろくなる

心臓病

※特に、心房細動は、
脳卒中の危険因子です。

脳卒中

(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)

慢性腎臓病

関連があるといわれています

上の図は、毎日の生活から脳卒中につながるまでの流れを示した図です。

血管が傷んでいないかどうかは、健診や血液データで分かります。定期的に健診を受けて、自分の血管をチェックしましょう。ご相談は、市役所健康推進課までどうぞ。

北広島市役所保健福祉部健康推進課

電話 372-3311

