

2019年度 ひがし高齢者支援センター 元気ぴんぴん体操 日程表

4 月

4月 5日(金)	稲穂会館	10:30
4月 9日(火)	富ヶ岡会館	10:30
4月16日(火)	福祉センター	10:00

5 月

5月10日(金)	稲穂会館	10:30
5月14日(火)	富ヶ岡会館	10:30
5月21日(火)	福祉センター	10:00

6 月

6月 7日(金)	稲穂会館	10:30
6月11日(火)	富ヶ岡会館	10:30
6月18日(火)	芸術文化ホール	10:00

7 月

7月 5日(金)	稲穂会館	10:30
7月 9日(火)	富ヶ岡会館	10:30
7月16日(火)	芸術文化ホール	10:00

8 月

8月 2日(金)	稲穂会館	10:30
8月13日(火)	富ヶ岡会館	10:30
8月20日(火)	福祉センター	10:00

9 月

9月 6日(金)	稲穂会館	10:30
9月10日(火)	富ヶ岡会館	10:30
9月17日(火)	芸術文化ホール	10:00

10 月

10月 4日(金)	稲穂会館	10:30
10月 8日(火)	富ヶ岡会館	10:30
10月15日(火)	芸術文化ホール	10:00

11 月

11月 1日(金)	稲穂会館	10:30
11月 5日(火)	富ヶ岡会館	10:30
11月12日(火)	芸術文化ホール	10:00

12 月

12月 6日(金)	稲穂会館	10:30
12月10日(火)	富ヶ岡会館	10:30
12月17日(火)	芸術文化ホール	10:00

1 月

1月10日(金)	稲穂会館	10:30
1月14日(火)	富ヶ岡会館	10:30
1月21日(火)	芸術文化ホール	10:00

2 月

2月 7日(金)	稲穂会館	10:30
2月18日(火)	芸術文化ホール	10:00
2月25日(火)	富ヶ岡会館	10:30

3 月

3月 6日(金)	稲穂会館	10:30
3月10日(火)	富ヶ岡会館	10:30
3月17日(火)	芸術文化ホール	10:00

※福祉センターならびに芸術文化ホール活動室での開始時間が**10時**となっておりますので、お越しいただく際には、お間違えのないようによりしくお願いいたします。