

### 発達障がい当事者会 BONDS（ズ）絆

対象 市内にお住まいで、発達障がいと診断されたことがあり、障がい、暮らしにくさを感じている65歳未満

日時 12月16日(土) 午後2時～4時

会場 広葉交流センター

内容 参加者同士の交流

申込み 12月9日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376-7776)

### 西の里おれんじカフェ

対象 認知症の方と家族

日時 平成30年1月10日(水) 午後1時30分～3時30分

会場 西の里会館

参加料 100円



(茶菓子代)  
申込み 平成30年1月3日までに聖芳園(☎375-3126)

### 人権パネル展



日時 12月4日(月)～10日(日) 午前7時30分～午後7時30分(初日は午後1時から)

会場 エルフィンパーク  
問合せ 市民課(内線2303)

### 夢プラザ・悠遊学園

〈茶道講座〉

対象 20歳以上

日時 12月19日(火) 午前10時～正午

講師 表千家 工藤和代さん

参加料 800円(菓子代を含む)

〈IT講座〉

対象 パソコンの基本操作ができる方

日時 12月15日(金) 午前9時30分～午後0時30分

講師 NPO法人北広島ITネットワーク 山口昭一さん

参加料 700円(教材費を含む)

持ち物 ノートパソコン

〈共通事項〉

会場・申込み 夢プラザ(☎370-7373)



### グリーン・ツーリズム講演会

対象 農業者や商工業者、観光業者など

日時 12月15日(金) 午後6時～8時

会場 市役所5階展望ロビー

内容

●第一部(㈱北海道宝島旅行社 鈴木宏一郎さんによる講演「滞在交流モデルプランとコーディネート組織の作り込みで、住んで良し訪れて良しの観光地域づくりを」)

●第二部(六次産業化・農商工連携の取り組みと商品の紹介(市内外の先行事例))  
問合せ 農政課(内線4602)

### フレンドリーセンター 事業 スキー教室

対象 市内にお住まいで障がいがある方

\*保護者などの付き添いが必要です。

日時 平成30年1月13日(土) 午前8時45分～午後4時30分

会場 マウントトレースイススキー場(夕張市末広2丁目)

\*集合・解散場所は中央公民館です。

内容 ●マンツーマンかグループ指導でスキーを学ぶ ●ラ

ンチバイキング

講師 小・中学校特別支援学級担当者ほか

定員 先着15人

\*未就学児約3000円、小学生約7500円、中学・高校生約9000円、大人約1万円がかかります(参加料500円と現地にかかる費用を含む)。

持ち物 スキー用具一式

\*スキーができる服装で来てください。

申込み 12月15日までに市教委社会教育課(内線4842)



### 食育講演会

## 野菜の力を引き出す「ごはん」の食べ方



12月19日(火)

午後1時30分～3時(開場午後1時)  
芸術文化ホール活動室

食材にはそれぞれ個性があり、組み合わせ方で効果が倍増することもある、魅力が半減してしまうこともあります。それぞれの良いところを引き出す上手な食べ方、食事の健康効果を伝えます。



講師 (株)大戸屋管理栄養士・健康食育シニアマスター 隅弘子さん

申込み 前日までに健康推進課(内線1214)

## 日曜日に乳がん検診を受けてみませんか



平日は忙しくて検診を受けられない方など、ぜひこの機会に検診を受けませんか。

日時 12月10日、平成30年1月28日、2月25日、3月25日 いずれも日曜 午前9時～正午

診療機関・予約先 北広島病院(☎373-5811)

\*乳がん検診無料クーポン券・乳がん検診受診券が利用できます。

問合せ 健康推進課(内線1215)