

献血にご協力を

対象 16～69歳（65歳以上の場合は、60～64歳に献血したことがある方）

日程 8月5日(水)

時間・コース 河村電器産業(株)札幌工場(北の里) 午前9時～11時

▼日立物流コラボネクス(株)(大曲工業団地) 午前11時45分～午後1時
▼東日本高速道路(株)札幌管理事務所(大曲並木) 午後2時30分～5時

問合せ 健康推進課(内線807)

こころの健康相談

対象 心の健康に悩んでいる方

日時 8月5日(水) 午後1時30分

会場 恵庭市保健センター(恵庭市南島松828～3)

相談員 精神神経科医師、保健師

申込み 8月3日までに千歳保健所(☎0123～23～3175)

こころの交流会

対象 精神疾患で通院中か過去に受診したことがある65歳未満

日時 8月18日(火) 午後2時～3時30分

会場 福祉センター
ピアサポーターや精神保健

福祉士と交流

*ピアサポーターとは、同じような体験をした人がサポートすることです。

申込み 前日までに障がい者生活支援センターみらい(☎376～7776)

男性のための生活講座

健康で豊かな生活を送るために、料理の基本や健康管理などについて学びませんか。

対象 料理の経験が少なく基本を学びたい、おおむね65歳以上の男性

日時・内容

日時	内容
9月2日(水)	調理の基本・衛生面の講話、基本の料理講座1
16日(水)	洗濯と買い物講座、簡単な調理実習
30日(水)	ごみの分別講座、基本の料理講座2
10月14日(水)	「おいしく食べるために」食事の摂り方・1日の必要量の健康講座、簡単な調理実習
28日(水)	基本の料理講座3、手軽でおいしい料理の実習

*5回を通しての参加が原則です。
会場 団地住民センター

講師 保健師、管理栄養士ほか

定員 先着15人

参加料 1回300円

持ち物 エプロン・バンダナ・ハンカチ・布巾2枚(台拭きと食器用)

申込み 8月21日までに高齢者支援課(内線846)

ひきこもり家族交流会

対象 引きこもり当事者の家族

日時 8月25日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 千歳保健所(千歳市東雲町4丁目2)

内容 ●悩みや体験を語り合い、情報交換する ●対応を学ぶ

申込み 8月21日までに千歳保健所(☎0123～23～3175)

西の里おれんじカフェ

おれんじカフェは、認知症の方とその家族が集う場です。住民ボランティアや福祉・医療の専門家と一緒にお茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしませんか。

日時 9月9日(水) 午後1時30分～3時30分

会場 西の里会館

参加料 100円(茶菓子代)

申込み 9月2日までに、きた高齢者支援センター(☎375～5888)

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会(福祉センター内・☎372-1698)



利用してください

物品貸し出し

物品名	内容など	貸出料
車いす	一時的に必要とする方(6カ月が限度) *市役所各出張所などでも受け付けています。	無料
行事用テント	自治会・町内会などのイベントや福祉施設などの行事用	個人使用や民間団体などは1張り1,000円
野外炊飯装置など一式(レスキューキッチンなど)	自治会・町内会や各種団体が防災の一環として、野外で炊き出し訓練などをする場合	1回2,000円
福祉体験学習や研修などの物品	アイマスク、高齢者擬似体験セット、白杖、車いす	無料 *講師などの派遣については、別途調整が必要です。

日常生活自立支援事業のご案内

本人との契約に基づき、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理のお手伝いをします。

対象 成年後見制度を利用するほどではないが、軽度の認知症、知的障がい、精神障がいがあり公共料金や家賃の支払いを忘れてしまうなど、日常生活に多少の不安を感じる方

利用料 1,200円(1時間程度)

*支援員の交通費が、別に必要な場合があります。



第39回友愛セールの実施報告

6月13日、市民の皆さんから寄贈された婦人衣類や子ども服、贈答品、バッグ、靴、食器、書籍などを販売しました。

当日は雨天にも関わらず多くの方が来場し、50万4,390円の売り上げがありました。売上金は地域福祉活動の資金として活用します。

前日準備や当日のボランティアをはじめ、市内各地で品物の受け付け・回収・搬入・搬出をしていただいた関係機関、団体、企業、市民の皆さんに感謝申し上げます。