



# 労働条件に悩んだら 確認だ! 相談だ!

©TEZUKA PRODUCTIONS

We offer advice on labour-related problems!

サイトで確認

労働条件ポータルサイト

「確かめよう労働条件」

確かめよう労働条件

検索



← 携帯電話・スマホでも  
車内の携帯電話のご利用マナーに  
ご協力ください。

電話で相談

労働条件相談「ほっとライン」

はい! ろう どう  
**0120-811-610**

相談対応時間 月~金 17:00~22:00

土・日 9:00~21:00

祝日 ※ 12月29日~1月3日は除きます。

※ 専門知識を持つ相談員が対応します。

※ 厚生労働省委託事業

(委託先: 株式会社東京リーガルマインド)



# サイトで確認 労働条件ポータルサイト 「確かめよう労働条件」

働くときの Q&A やアルバイト向け  
情報で労働条件がわかる!

## アプリで学習



労働条件に関する法律  
をクイズやマンガを通  
して学習できる!



確かめよう労働条件

検索



アルバイトの労働条件を  
確かめよう!  
キャラクター(たしかめたん)

## 電話で相談 労働条件相談

# 「ほっとライン」に相談してみよう!

労働条件などの悩みや不安・疑問を相談できる! 14 言語に対応。  
“Labour Standards Advice Hotline” Foreign language support is also available!

### 相談対応時間

月～金  
**17:00～22:00**  
土・日 祝日  
**9:00～21:00**

※ 12月29日～1月3日は除きます。

日本語 **0120-811-610** 月～日

English 英語	0120-531-401	(Mon - Sun)
中文 中国語	0120-531-402	(周一～周日)
Português ポルトガル語	0120-531-403	(Segunda à domingo)
Español スペイン語	0120-531-404	(Martes, jueves, viernes, sábado)
Tagalog タガログ語	0120-531-405	(Martes, Miyerkules, Sabado)
Tiếng Việt ベトナム語	0120-531-406	(Thứ 4, thứ 6, thứ 7)
မြန်မာဘာသာစကား: ミャンマー語	0120-531-407	(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့)
नेपाली भाषा नेपाल語	0120-531-408	(बुधबार· आईतबार)
한국어 韓国語	0120-613-801	(목·일)
ภาษาไทย タイ語	0120-613-802	(วันพฤหัสบดี วันอาทิตย์)
Bahasa Indonesia インドネシア語	0120-613-803	(Kamis, Minggu)
កម្ពុជា(ភាសាខ្មែរ) カンボジア語	0120-613-804	(ថ្ងៃ និង សៅរ៍)
Монгол хэл モンゴル語	0120-613-805	(Даваа, Бямба)