

北広島市内で新型インフルエンザが増加しております。

予防対策の徹底をお願いします。

☆予防対策

新型インフルエンザの予防対策には、通常のインフルエンザ対策と同様の次の方法があります。

①うがい・手洗い・マスクの励行、②十分な栄養と睡眠により体力・免疫力を高め、感染しにくい状態に保つ、③外出時等の「咳エチケット」の励行が効果があると考えられています。

☆新型インフルエンザへの対応

急な発熱、咳、のどの痛み、鼻水などのインフルエンザ様症状のある方は、原則として全ての医療機関で、直接、受診できるようになりました。

これまで、発熱等の症状がある方は、まず、保健所の発熱相談センターにお電話いただき、「発熱外来」の受診を勧めてきたところですが、これからは医療機関に直接受診できるようになりました。

事前に医療機関に電話したうえで受診してください

・受診しようとする医療機関に事前に電話連絡し、受診時間帯や受診方法などについて指示を受けてください。

受診の際にはマスクを着けましょう

・検診や他の病気で受診する方などへの感染防止のため、できるだけマスクを着用してください。
・また、自家用車で行くなど、公共交通機関の利用はできるだけ避けてください。
(公共交通機関を利用する場合は、マスクを着用してください。)

慢性の病気のお持ちの方は

・「かかりつけ医」に電話連絡してから受診するか、「かかりつけ医」が紹介する医療機関を受診してください。

妊娠中の方は「かかりつけの産婦人科医」に電話連絡し、受診する医療機関の紹介を受けてください。

北 広 島 市

(問合せ先 保健福祉部健康推進課 372-3311 内線806, 808)