

保健福祉部 健康推進課

No.	施策・事業名	計画の概要	平成19年度までの取組み	評価と課題等
1	ライフステージ別目標・計画 妊産婦期	①健やかな妊娠・出産に向けた支援の充実、②妊婦や家族の学習機会の充実、③妊産婦の不安軽減やハイリスクの方の支援、④仲間づくりの場の提供	母子健康手帳の交付、妊婦健診料の公費助成、マタニティスクール、家庭訪問指導、母子保健推進員活動(家庭訪問)、マタニティスクール・クラス会・両親コースや自主活動支援 新たにマタニティマークキーホルダーの配付、公共施設障害者用駐車スペースに妊婦車も共用など	各種保健事業の推進により母子の健康維持、増進が図られた。また、20年度から妊婦健診の公費助成を現行1回から5回に拡大し、健康な妊娠出産を助長する。 産後うつ予防や早期発見に取り組む。
2	乳幼児期	①育児相談や支援、②育児の学習や交流機会の提供、③病気の早期発見や予防、④子育ての知識普及や情報提供、⑤育児支援のための連携など	保健師の第1子新生児訪問、母子保健推進員の乳児訪問、育児交流会、乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、予防接種、フッ化物塗布、発達・子育て支援の事業(あそび教室・療育事業、子育て支援センター) 新たに離乳食講座、ふたご・みつごの交流会、胆道閉鎖症検査用紙配布、こども虐待予防ケアマネジメントシステム、子育てガイドブックやホームページ	市内4地区での乳児健診や、母子保健推進員活動などで乳幼児の健康推進を図ってきた。20年度から第1子新生児だけでなく第2子以降にも家庭訪問を拡大し育児支援等を充実させる。
3	学童・青年期	①タバコの害に関する知識普及を図る、②性に関する知識普及を図る、③学校保健など関係機関と連携して子どもたちへ伝える場を作る	相談窓口の紹介、出前講座、各学校での禁煙教育(千歳保健所)	思春期保健も保健所と協働して取り組みを深めつつある。
4	成人期	①生活習慣病について学習できる機会を充実する、②就労中の年代が実行しやすい運動や食事の摂り方を提供、③基本健診・がん検診の受けやすい体制づくり、④保健指導を受けやすい体制づくり、⑤障がいや病気の知識普及や情報提供、⑥障がい者や家族の自立、社会参加の支援、⑦心の健康について情報提供と支援	健康づくり教室(ヘルスアップ、糖尿病予防)、出前健康講座、講演会、イベントでの健康PR(元気フェスティバル、健康情報展)、各種健診事業(基本健診、結核、がん、エキノコックス症、骨粗鬆症検診)、健康づくり推進員の養成、団体の活動支援(断酒会、健康教室卒業者サークル)、こころの健康講座、健康啓発・指導、など	各種健診事業等の実施により、市民の健康維持・疾病の早期発見・早期治療が図られた。しかし受診率が低く、今後、特定健診とタイアップして向上を図る必要がある。また、健康づくりへの市民の意識付けを強める必要もある。 特定保健指導該当外の方への指導体制をつくる。
5	高齢期	①認知症や閉じこもり予防の学習機会の提供、②高齢者が外出しやすい体制づくり、③脳血管疾患を中心とした疾病予防と早期発見、④介護方法の啓蒙や介護者同士の交流促進、⑤自立生活の啓蒙と育成	認知症サポーター要請講座、健康教室(いきいき健脚、水中運動、栄養、脳の健康教室)、講演会、出前健康講座、各種検診、地区健康相談、おたっしゅ塾、外出マップなど	平成18年度から、介護保険制度の介護予防事業として取り組むようになった。生活習慣病の予防と疾病を悪化させない取り組みが中心となる。

健康づくり計画（健康きたひろ21）

■平成13年度策定

■計画期間

平成14年度から平成22年度まで

■見直し 保健事情、社会情勢の変化などにより、必要に応じて見直しを行いません。

基本的方向

1. 病気や障がいにかかわらず、すべての世代がいきいきとその人らしく生活すること。
2. 市民自ら学んだり情報を集め、適切に判断して行動できる自立した生活をする。
3. 地域の支え合いやつながりがあり、人に優しく地域の豊かなネットワークの中で生活すること。

目標

1. 健康でいきいき過ごせる健康寿命を延ばす。
2. 適切な生活習慣を築く。
3. 病気の有無にかかわらず、それぞれの健康状態を向上させる。
4. 市民と行政、関係機関・団体の協働体制をつくる。

妊産婦期の健康づくり	<ol style="list-style-type: none"> 1. 母子手帳の交付 2. 妊婦一般、精密健診 3. 来所、電話相談 4. 家庭訪問指導（保健師等）・母子保健推進員の訪問 5. マタニティスクール・マタニティスクールクラス会 6. 健康情報の提供
乳幼児期の健康づくり	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家庭訪問（保健師、栄養士等）・母子保健推進員の訪問 2. 育児相談 3. 育児交流会 4. 予防接種 5. マタニティスクールクラス会 6. 育児サークル、自主活動支援 7. 乳幼児健診 8. フッ化物塗布（虫歯予防） 9. みんなの広場・すくすく広場 10. 健康情報の提供

学童青年期の健康づくり	<ol style="list-style-type: none"> 1. タバコの害に関する知識の普及 2. 性に関する正しい知識の普及 3. 相談窓口の紹介 4. 学校保健など関係機関との連携の検討 5. 健康情報の提供
成人期の健康づくり	<ol style="list-style-type: none"> 1. 糖尿病予防教室・ヘルスアップコース 2. 健康相談 3. インターネットを活用した相談体制の検討 4. 健康教育 5. 訪問指導・相談指導 6. 基本健康診査・各種がん検診の受けやすい体制づくり 7. 健康づくり推進員の養成 8. こころの健康講座 9. 機能訓練教室 10. 精神障がい者社会復帰訓練事業 11. 精神障がい者へのサービスの整備 12. 健康づくり自主活動団体への支援 13. 健康情報の提供
高齢期の健康づくり	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家庭訪問指導 2. 介護講座 3. 認知症（痴ほう）を理解するための講演会 4. 転倒予防教室 5. 機能訓練教室地区交流会 6. 生きがいサービス・自主的ミニサービスへの支援 7. ふれあい温泉事業 8. 男性のための生活講座 9. 病気のお年寄りを介護する家族の集い 10. 介護者と共に歩む会の活動支援 11. 地域ボランティアとの協力